

Weekend raquette à neige Valbonnais - Parc National des Ecrins 01 et 02 février 2020

Descriptif :

La vallée du Valbonnais est la porte d'entrée du Parc National des Ecrins. Ici, les itinéraires raquettes se situent en dehors des sentiers battus. Cette vallée a su garder un caractère authentique avec une architecture spécifique, et une vie montagnarde et agricole encore très présentes. Les vallons sont souvent décorés de fabuleuses cascades de glace.

Niveau de difficulté :

✘ ✘ : Initié, pratique occasionnelle de l'activité et de l'effort.

Programme :

J1 (samedi) : Rendez-vous à 12h30 au gîte pour le pique-nique tiré du sac. Escapade autour du gîte.

14h : Départ de la randonnée. Prairie de l'Alpe cabane de Clapeyroux. Belle vue sur la Vallée d'Ornon et l'imposante face de l'Armet.

Dénivelée 500m Temps de marche 3h.

J2 (dimanche) : Petit déjeuner à 7h30 – départ à 8h 30.

Escapade dans le Parc National des Ecrins depuis le Désert en Valjouffrey. Accès en voiture 30mn.

Puis randonnée en raquettes dans le vallon de Fond-Turba, qui nous mène au pied de l'Olan, une des plus grandes faces nord des Alpes. Le vallon, situé au cœur du Parc National des Ecrins, est le paradis des cascades et des chamois. Retour aux véhicules vers 17h et dispersion du groupe.

Dénivelée 600m Temps de marche 6h.

** Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, nivologiques et des aptitudes physiques des participants ainsi que de la disponibilité des hébergements. En ressort il reste seul juge du programme.*

Encadrant responsable du séjour :

Basset Jérôme
Port 06 89 93 50 19

<https://www.raquette-randonnee.com/valbonnais.html>
Email: basset.gse@orange.fr

Accueil : A 12h30 au gîte pour le pique-nique.

Hébergement restauration :

Gîte de La Boussole - hameau des Daurens - Le Perrier - 38750.

Accès routier :

Grenoble, prendre la RN85. Après La Mure, 1ère route à droite en direction Valbonnais puis Entraigues. Ensuite à gauche direction le Perrier et les Daurens.

Transport :

Votre transport domicile/lieu de RDV et retour est à votre charge. Un covoiturage avec participation aux frais en fonction des inscrits pourra se mettre en place.

Les éventuels transferts au point de départ des randonnées se fera en véhicule personnel.

Informations pratiques :

Repas du soir, petit-déjeuner et nuitée au gîte. Les couettes sont fournies. Prévoir les pique-niques des samedi et dimanche midi.

Tarif : 120 € par personne

Nombre de participants : Mini 6 pers maxi 12 pers

Le prix comprend :

- L'hébergement : 1 nuit en gîte collectif en demi-pension, du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 2 ;
- Le prêt des raquettes et bâtons ;
- L'encadrement par l'accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et autres dépenses personnelles ;
- Le transport ;
- Les assurances annulation et interruption de séjour ;
- Les chaussures de marche pour les raquettes ;
- Les pique-niques du J1 et du J2 ;
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique le "prix comprend".

Equipement individuel :

- Un sac à dos confortable (env. 35 l) qui permet d'accrocher les raquettes ;
- Des chaussures de randonnée habituelles ou spéciales raquettes, à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle ;
- Des guêtres hautes ;
- Deux paires de chaussettes chaudes de randonnées ;
- Un pantalon de randonnée, confortable pour marcher, ou une tenue de ski nordique (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite) ;
- Des sous-vêtements (synthétiques de préférence) ;
- Deux sous-pulls ou micro polaires à manches longues ;
- Un pull chaud ou une fourrure polaire ;
- Une veste imperméable et coupe-vent de type Goretex avec un capuchon ;

- Du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...);
- Des chaussons légers ;
- Des moufles ou des gants performants (2 paires recommandées), des sous-gants fins en soie ;
- Un bonnet, une écharpe ;
- Une gourde (minimum 1,5 l) ou un thermos incassable (50cl) ;
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres ;
- Une trousse de toilette, une serviette de toilette ;
- Une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type Elastoplast, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, médicaments personnels...);
- En cas de traitement médical prévoir une ordonnance.

Equipement de sécurité :

En fonction de l'itinéraire et des conditions nivologiques l'accompagnateur vous fournira un kit pelle, sonde, DVA et organisera un temps de formation à son utilisation.

Formalités :

Chaque participant :

- Doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité de randonnée à titre de loisirs).
- Posséder une assurance Assistance/rapatriement, une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Être en possession d'un passeport ou d'une carte d'identité en cour de validité.