

Weekend Raquette à neige Massif de Belledonne (Isère) 22 et 23 février 2020

Descriptif :

Le Massif de Belledonne, avec ses hauts sommets de 3000m, offre une ambiance très alpine. Les parcours raquettes permettent de profiter de la magie de la forêt enneigée et de la découverte bien méritée d'un site exceptionnel, de cette immense chaîne de montagnes. Nous atteindrons le sommet du Grand Rocher, pour admirer un panorama époustouflant sur les sommets de Chartreuse.

Niveau de difficulté :

✘ ✘ ✘ Confirmé, pratique progressive de l'activité et de l'effort.

Programme :

J1 (samedi) : Rendez-vous 12h30 au gîte. Escapade autour du gîte.

14h Randonnée au Chalet de l'Aulp Bernard, un parcours en forêt qui débouche sur la prairie des chalets d'alpage de l'Aulp.

Dénivelée 400m Temps de marche 3h.

J2 (dimanche) : Petit-déjeuner 7h30 - départ 8h 30

Randonnée pour atteindre le sommet du Grand Rocher, posé entre la Chartreuse et les hauts sommets de Belledonne. Un panorama époustouflant. Retour aux véhicules vers 17h et dispersion du groupe.

Dénivelée 700m Temps de marche 6h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, nivologiques et des aptitudes physiques des participants ainsi que de la disponibilité des hébergements. En ressort il reste seul juge du programme.

Encadrant responsable du séjour :

Basset Jérôme

Port 06 89 93 50 19

<https://www.raquette-randonnee.com/belledonne.html>

Email: basset.gse@orange.fr

Accueil :

A 12h30 au gîte L'Essentielle pour le pique-nique tiré du sac.

Hébergement restauration :

Gîte l'Essentielle Fond de France - 38580 La Ferrière en 1/2 pension.

Accès routier :

Autoroute Grenoble - direction Chambéry - Sortie Allevard - Pinsot - Fond de France.

Transport :

Votre transport domicile/lieu de RDV est à votre charge. Un covoiturage avec participation aux frais en fonction des inscrits pourra se mettre en place.

Les éventuels transferts au point de départ des randonnées se feront en véhicule personnel.

Informations pratiques :

Repas du soir, Petit-déjeuner et nuitée au gîte. Les couettes sont fournies. Prévoir les pique-niques des samedi et dimanche midi.

Tarif : 120€ par personne

Nombre de participants : Mini 6 pers maxi 12 pers

Le prix comprend :

- L'hébergement : 1 nuit en gîte collectif en demi-pension, du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du jour 2 ;
- Le prêt des raquettes et bâtons ;
- L'encadrement par l'accompagnateur en montagne.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et autres dépenses personnelles ;
- Le transport ;
- Les assurances annulation d'interruption de séjour ;
- Les chaussures de marche pour les raquettes ;
- Les pique-nique des J1 et J2 ;
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique le "prix comprend".

Equipement individuel :

- Un sac à dos confortable (env. 35 l) qui permet d'accrocher les raquettes ;
- Des chaussures de randonnée habituelles ou spéciales raquettes, à tige haute, imperméables, avec une bonne semelle ;
- Des guêtres hautes ;
- Deux paires de chaussettes chaudes de randonnées ;
- Un pantalon de randonnée, confortable pour marcher, ou une tenue de ski nordique (privilégier la matière synthétique qui sèche plus vite) ;
- Des sous-vêtements (synthétiques de préférence) ;
- Deux sous-pulls ou micro polaires à manches longues ;
- Un pull chaud ou une fourrure polaire ;
- Une veste imperméable et coupe-vent de type Goretex avec un capuchon ;
- Du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long/survêtement...)

- Des chaussons légers ;
- Des moufles ou des gants performants (2 paires recommandées), des sous-gants fins en soie ;
- Un bonnet, une écharpe ;
- Une gourde (minimum 1,5 l) ou un thermos incassable (50cl) ;
- Des lunettes de soleil, de la crème solaire, un stick à lèvres ;
- Une trousse de toilette, une serviette de toilette ;
- Une mini pharmacie (paracétamol, bande adhésive élastique de type Elastoplast, pansements pour les ampoules, pansements multi-usages, antiseptique, antalgique, arnica, vitamine C, médicaments personnels...) ;
- En cas de traitement médical prévoir une ordonnance.

Equipement de sécurité :

En fonction de l'itinéraire et des conditions nivologiques l'accompagnateur vous fournira un kit pelle, sonde, DVA et organisera un temps de formation à son utilisation.

Formalités :

Chaque participant :

- Doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité de randonnée à titre de loisirs) ;
- Posséder une assurance Assistance/rapatriement, une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance/rapatriement, assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Etre en possession d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité.